

华夏之光长青队 老当益壮高如山

作者：世界名人网记者李颖休斯敦特约专稿

录入于 August 09, 2005 at 11:11:45:



比尔怀特市长和获奖者合影留念。右起：Richard Jeffers，于钧庆，郑凡，市长比尔·怀特，Lisa Modlich，高如山，包兴娣

镁光灯闪烁中

2005年8月8日，休斯顿市政府。市政大厅。

休斯敦长青队五位参加全美老龄运动会中的四位：高如山，包兴娣，郑凡，于钧庆正在接受市长比尔·怀特的接见。另一位队员欧斌没有来。同时获接见的还有 Lisa Modlich, Richard Jeffers。

在6月11日至19日，宾州，匹茨堡举办的万人参加的全美老龄运动会上，共有700多人参加了27个级别的乒乓项目比赛，休斯顿7名乒乓球队员共获得了6块金牌，3块银牌，4条绸带。其中，包兴娣（50-54岁组）和 Lisa Modlich（80-84岁组）各获两金一银，高如山（80-84岁组）一金一带，欧斌（55-59岁组）一金，郑凡（65-69岁组）获一面银牌，于钧庆（70-74岁组）两绸，Richard Jeffers（70-74岁组）获一带。

比尔·怀特市长盛赞休斯敦队获得的良好成绩，为他们取得的成绩感到骄傲，他说，“我代表市政府特意来抽时间跟你们见面，传达我对你们的最高敬意”

镁光灯闪烁中，比尔怀特市长和每位获奖者一一合影留念。握住的手久久没有松开。Lisa 告诉世界名人网记者，她打球十五年来荣获了数十面金牌来，这是第一次获得市长的接见，倍感荣耀。“都是沾了中国人的光”，她兴奋地说。“比尔·怀特是个很热爱休斯敦的市长，很不一样”

在美国的日子

高如山先生 1939 年至 1943 年进入上海交通大学学习。来美之前是水利部灌排中心总工程师、在部直属机关工作。1993 年从中国北京移居美国，2000 年入住休士顿晚晴公寓。他过去参加的活动是竞走，现在更多的是打桥牌和打乒乓球。“我长寿的秘诀就是心境开放，豁达乐观”，高老这样说。“打桥牌可以健脑益智，打乒乓球可以使手脚保持灵活方便，以前我选择竞走，但是剧烈的运动比较容易受伤，所以我还是选择了打桥牌和打乒乓球。”他告诉记者，他每周的作息是：每周一二四上午 9:30 至 11:30 到 Bayland 社区中心打球，每周二三五中午 12:15 至下午 3:45 在 TraceGee 或 Bayland 社区中心打桥牌，周六日晚上到中国人活动中心打乒乓球。周四下午到文化中心教桥牌。

2000 年，高如山在他 79 岁高龄时第一次参加休士顿老年奥林匹克运动会，一举夺得乒乓单打与双打两项冠军。2001 年，高如山作为唯一华裔参加休市老年奥运会的两英里竞走又一举夺魁，当年他还在美国全国老年奥运会上赢得乒乓双打银牌；2002 年高如山在世界老年运动会上夺得桥牌总冠军，2003 年在美国国家老年奥运会上又赢得乒乓单打冠军，均开创了华人夺魁的先例。2004 年高如山第一次走出休士顿，到圣安东尼奥与奥斯汀两大城市参加当地的老年奥运会，共获得金牌 7 枚、银牌 3 枚。

2001 年 7 月 15 日，高如山，陳德輝在 Louisiana 州首府 BatonRouge 舉行的美國 2001 年夏季國家老年奧林匹克運動會比賽中，經過劇烈角逐，贏得了乒乓雙打 75-59 年齡組的亞軍，榮獲銀牌。參加這個年齡組的選手都是各州的冠軍或亞軍，比賽採用單循環三賽二勝制，他們僅輸給了 Ohio 州的選手。

高如山和陳德輝都是八十高齡，但運動會規定，年齡以 2001 年 7 月 14 日為計算依據，高如山的生日是 7 月 15 日，陳德輝還小兩個月，所以都算是 79 歲。高如山在他生日這一天獲得獎牌，十分高興。

這次運動會賽事從 7 月 14 日開始到 7 月 28 日結束，共有田徑，游泳，球類，射箭，高爾夫等十八大項來自全國五十州的冠亞軍近 9,000 人，但是華人寥若晨星，只有 30 多人，不到千分之四，高如山說在他們住的旅館裡，有一對來自 Florida 州的白人夫婦，丈夫 87 歲駝背有似電影中的鐘樓怪人，是網球選手，妻子

行動不便，借助器械走路，300多名乒乓選手中3人超過90歲，運動會上年齡最高的達101歲。這種重在參與的精神，大家都深受感動。

高如山，陳德輝於比賽前夕在一家餐館晚餐，餐館贈送的幸福果中一張紙條上寫著：You will spark the flame of enthusiasm in people.（你將在人們中點燃起熱忱的火焰）。高如山說確實想用他們這次（也是第一次）參加全國比賽所取得差強人意的成績，來點燃今後華人參賽的熱忱火焰。

2004年3月21日，高如山在休士頓老年奧林匹克運動會橋牌項目比賽中，奪得第二名，榮獲銀牌獎，他是64名參賽者中惟一的一位華人。在23日的乒乓球項目比賽中，83歲高齡的高如山又分別獲得男子單打80~84歲年齡段冠軍、男子雙打75~79歲年齡段冠軍和男女混合雙打75~79歲年齡段亞軍。

2004年3月28日，應美國球友的邀請，高如山等四位“中華長青乒乓球隊”隊員赴聖安東尼奧（San Antonio），參加該市高齡奧林匹克運動會乒乓球項目的比賽。經過緊張激烈的角逐，高如山等四位隊員奪得5塊金牌、3塊銀牌和2塊銅牌。其中，高如山一人就奪得男子單打、男子雙打和男女混合雙打3塊金牌。在異國他鄉取得如此輝煌的戰績，他們為祖國爭了光，為華人爭了氣！

2004年5月5日，高如山和“中華長青乒乓球隊”在得克薩斯州首府奧斯汀第15屆奧林匹克運動會上再創輝煌，一舉奪得18塊金牌、5塊銀牌和1塊銅牌。高如山再獲1金、1銀的好成績。

84歲的高如山先生老當益壯，從2000年到今年的五年來，已在美國的市、州、國家多級老年奧運會的競走、乒乓單打、乒乓雙打及橋牌上共榮獲39枚獎牌，其中27枚金牌、8枚銀牌和4枚銅牌。

年過八旬在美獲殊榮——休士頓市長宣布2004年6月19日為“高如山日”

休士頓市的比爾懷特市長於2004年6月19日通過中華老人協會向該會會員高如山頒發獎狀，宣布2004年6月19日為“高如山日”，以表彰他在老年運動會中屢獲金牌的傑出成就。獎狀中肯定了華人在豐富休士頓市的文化、市政、經濟與精神生活中的重要作用。領獎這天，高如山剛打完球穿着一條運動短褲走進來，使得場面非常活潑快樂。

生日的祝福

2004年7月15日是高老的83歲生日。休斯敦總領事館胡業順總領事和趙海生參贊為高老頒發了祝壽獎牌，獎牌上鐫刻着八個大字“華夏之光，老當益壯”。高如山先生在美國為僑胞爭了光，為華人爭了氣，變成了海內外華人尊敬的表率 and 學習的榜樣。

中华文化中心耆英桥牌比赛获大师级

中华文化服务中心社区服务部耆英日间活动中，每周四安排的手工艺、桥牌等活动，深受大家欢迎，众多男女耆英踊跃参加。参加桥牌的有郁敏敏、许晓慧、邹台兴等多位女士，文化中心并聘请曾在 2002 年世界高龄奥林匹克运动会上荣获桥牌总冠军的高如山先生担任指导。

郁敏敏等经过学习、模拟比赛，已经初步掌握一些打桥牌的技巧。在高如山老师建议下，郁敏敏和高老师搭档参加本市桥牌俱乐部每周五在 TracyGee 社区中心举行的例行桥牌比赛。

此项比赛每次有四、五十桌近二百名桥牌爱好者角逐，但华人参赛者极少，仅二、三对而已。比赛分成三个大组，每组分东、西、南、北，各有十几对搭档。根据每副牌得分，最后排定名次，一共要打二十四到二十七副牌，约需三个半小时。前几名可获得美国桥牌协会（ACB）的桥牌大师分（0.15-1.50）。开赛前高如山老师鼓励郁敏敏不要怕输，因为参赛者绝大部份是老手，郁敏敏是初学，即使是最后一名也无妨。结果他们在同组南北十七对中，名列第十，并获得 0.2 的桥牌大师分，两人喜出望外，因为十七对中有八对有 1250 以上的大师分，有四对有 750-1250 的大师分，有四对有 750 大师以下（高与郁在内）。第一名可获得 1.50 大师分，一年五十二周，即使每次都是第一名（极少数），一年获得的大部份，也不会超过八十分，可想而知他们的对手资历。高与郁这次在 750 分以下四对中名列第二，因而获得为数甚微的大师分。挂名在他们后面的对手，大师分在 1250 分以上，750-1250 分和 750 以下的各有两对。

11 月 18 日他们又去参加 TracyGee 社区中心每周二举行的桥牌比赛，在南北十一对中获得第四名。11 月 19 日再去 Bayland 社区中心每周三举行的桥牌比赛，在东西十对中获得第五名。对郁敏敏来说，初学桥牌有此成绩，已是难能可贵。

桥牌虽然比较复杂，但只要有兴趣学，一定很快能掌握，郁敏敏即是一例。中华文化服务中心社区服务部欢迎大家每周四下午来参加这项活动。



高如山和比尔怀特市长



包兴娣和比尔怀特市长



郑凡和比尔怀特市长



于钧庆和比尔怀特市长



Lisa Modlich 和比尔怀特市长



Richard Jeffers 和比尔怀特市长



Alex Wang 在休斯敦市府大厅